



**Hiver 2011**  
**10 janvier au 20 mars 2011**

**Siège social**  
**450-575-3508**

**10 semaines**  
**450-575-3508**

[info@marchenordique.ca](mailto:info@marchenordique.ca)

Marche Nordik Découverte©						
Ville	Site	Formule	Cours 1	Cours 2	Heure	Professeur
Mirabel	Domaine Vert	1 cours	11 décembre		10h00 à 12h00	Patrice
Laval	Parc des Prairies	1 cours	8 janvier		10h00 à 12h00	
Mirabel	Domaine Vert	1 cours	9 janvier		10h00 à 12h00	
Mirabel	Domaine Vert	1 cours	13 janvier		9h15 à 11h15	Patrice
Mirabel	Domaine Vert	1 cours	22 janvier		10h00 à 12h00	Patrice

**MIRABEL-STE-THÉRÈSE-BOISBRIAND-BLAINVILLE - PARC Domaine Vert 10423 montée Ste-Marianne**

Blainville- Mirabel - Parc du Domaine Vert						
Du 10 janvier au 20 mars 2011 (10 semaines)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		8h30-9h30 Fitness Céline DOMAINE VERT			9h15 à 10h15 Fitness Céline DOMAINE VERT	
					10h00-11h00 Club Sandra DOMAINE VERT	
					10h30-11h30 Fitness Céline DOMAINE VERT	
17h15 - 18h15 Fitness Lyette DOMAINE VERT		17h15 - 18h15 Fitness Lyette DOMAINE VERT				
		18h30-19h30 Fitness Lyette DOMAINE VERT				

COURS OFFERT PAR LES LOISIRS DE ST-EUSTACHE: information (450) 974-5001

COURS OFFERT PAR LES LOISIRS D'OKA: information (450) 479-8334

<b>Autres municipalités</b>						
<b>Du 10 janvier au 20 mars 2011 (10 semaines)</b>						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	9h00-12h00 Sorties Nordik Patrice St-Eustache					
			19h00-20h00 Fitness France Oka			