

**MIRABEL-STE-THÉRÈSE-BOISBRIAND-BLAINVILLE - PARC Domaine Vert 10423 montée Ste-Marianne**

**MIRABEL- Bois de Belle-Rivière - 9009 Arthur-Sauvé, Mirabel**

**BOIS-DES-FILION - TERREBONNE-OUEST - PARC Trans-Terrebonne, rue de la Pommeraie, Terrebonne**

**ROSEMÈRE- LORRAINE- FONTAINEBLEAU - PARC Alexandre-Bilodeau, Montée Lesage et rue Lefrançois, Rosemère**

Marche Nordik Découverte©						
Ville	Site	Formule	Cours 1	Cours 2	Heure	Professeur
Mirabel	Domaine Vert	1 cours				
Mirabel	Bois Belle Rivière	1 cours				
Rosemère	Alexandre-Bilodeau	1 cours				
Terrebonne	Pommeraie	1 cours				
Mirabel	Domaine Vert	1 cours				

Blainville- Mirabel - Parc du Domaine Vert						
Du 13 septembre au 19 décembre 2010 (14 semaines)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30-9h30 Fitness Céline DOMAINE VERT	8h30-9h30 Fitness Marie-Josée DOMAINE VERT	8h30-9h30 Fitness Céline DOMAINE VERT	8h30-9h30 Fitness Stéphane DOMAINE VERT		9h00-10h00 Énergie + Nathalie BELLE-RIVIÈRE	
					10h00-11h00 Club Chantal DOMAINE VERT	
					10h30-11h30 Fitness Céline DOMAINE VERT	
17h15 - 18h15 Fitness Lyette DOMAINE VERT		17h15 - 18h15 Fitness Lyette DOMAINE VERT				
18h30-19h30 Fitness Lyette DOMAINE VERT		18h30-19h30 Fitness Lyette DOMAINE VERT				

COURS OFFERT PAR LES LOISIRS DE ST-EUSTACHE: information (450) 974-5001

COURS OFFERT PAR LES LOISIRS DE STE-ANNE-DES-PLAINES: information (450) 478-0211

COURS OFFERT PAR LES LOISIRS DE BLAINVILLE: information (450) 434-5206

COURS OFFERT PAR LES LOISIRS D'OKA: information (450) 479-8334

COURS OFFERT PAR LES LOISIRS DE ROSEMÈRE: information (450) 621-3501

COURS OFFERT PAR LES LOISIRS DE BOISBRIAND: information (450) 437-2727

**Autres municipalités**

**Du 13 septembre au 19 décembre 2010**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	8h30-9h30 Énergie + Sandra PARC HAMILTON					
	9h00-12h00 Sorties Nordik Patrice St-Eustache					
17h15-18h15 Énergie + Sandra PARC HAMILTON		17h15-18h15 Énergie + Sandra PARC HAMILTON				
19h00-20h00 Fitness France PARC DES MOISSONS	19h00-20h00 Fitness Patrice CENTRE DE LA NATURE		19h00-20h00 Fitness  Oka			