

Marche Nordik Découverte©						
Ville	Site	Formule	Cours 1	Cours 2	Heure	Professeur
Mirabel	Domaine Vert	1 cours	11 décembre		10h00 à 12h00	Patrice
Laval	Parc des Prairies	1 cours	8 janvier		10h00 à 12h00	
Mirabel	Domaine Vert	1 cours	9 janvier		10h00 à 12h00	

**Laval - Parc des Prairies (Stationnement sur des Prairies près Montée du Crochet, Laval-des-Rapides)**

**Laval - Centre de la Nature (901 avenue du Parc, Duvernay)**

Laval - Parc des Prairies						
Du 10 janvier au 20 mars 2011 (10 semaines)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18h30-19h30 Fitness Nathalie PARC DES PRAIRIES		18h30-19h30 Fitness Nathalie PARC DES PRAIRIES			

Ébauche uniquement