



Automne 2010
13 septembre au 19 décembre 2010
14 semaines
450-575-3508

Siège social
450-575-3508

info@marchenordique.ca

Laval - Parc des Prairies (Stationnement sur des Prairies près Montée du Crochet, Laval-des-Rapides)

Laval - Centre de la Nature (901 avenue du Parc, Duvernay)

Marche Nordik Découverte©						
Ville	Site	Formule	Cours 1	Cours 2	Heure	Professeur
Laval	Parc des Prairies	1 cours				
Laval	Parc des Prairies	1 cours				
Laval	Centre de la Nature	1 cours				

Laval - Parc des Prairies						
Du 5 avril au 27 juin 2010 (12 semaines)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00-10h00 Fitness Patrice CENTRE DE LA NATURE		9h00-10h00 Fitness Patrice CENTRE DE LA NATURE			9h00-10h00 Fitness PARC DES PRAIRIES	
	18h30-19h30 Fitness Nathalie PARC DES PRAIRIES		18h30-19h30 Fitness Nathalie PARC DES PRAIRIES			